

Menù primavera-estate (aprile-ottobre) 2017-2018

Nido d'infanzia dell'Unione dei Comuni Pian del Bruscolo

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<i>Lunedì</i>	Farfalle pomodoro e basilico Frittata Zucchine gratinate	Ravolini con ragù Carote alla julienne Zucchine trifolate	Gratini in brodo di carne Bocconcini di tacchino al forno Carote all'olio	Crema di zucchine con pasta Polpettone di carne di vitellino e verdure Bietole all'olio	Peptide all'olio Fesa di tacchino con pendolini Friccò di verdure
<i>Martedì</i>	Risotto agli spinaci Peito di pollo gratinato Fagiolini e patate*	Pasta al pomodoro e basilico Polpettina di legumi Cetrioli e carote	Ditalini con crema di legumi Polpettone di verdure Cetrioli e carote	Lasagne vegetariane con crema di piselli Carote al vapore Insalata verde	Farro con pendolini o crema di zucchine Polpetta di legumi Carote al vapore
<i>Mercoledì</i>	Sedani all'olio Hamburger di legumi Carote al vapore	Passato di verdure con riso Fesa di tacchino arrosto Fagiolini all'olio	Farro al ragù di verdure Frittata Fagiolini all'olio	Pennette all'olio Cosce di pollo Pomodori e patate arrosto*	Passato di verdura con pasina Frittata Pomodori gratinati
<i>Giovedì</i>	Crema di carote con pasta Stracchino Pomodori gratinati	Farfalle zucchine e carote Caprese: Mozzarella a fette e Pomodoro fresco	Mezza polina al pesto fresco di zucchine e basilico (senza pinoli) Bocconcini di grana Pomodori gratinati	Risotto al pomodoro Formaggi misti Zucchine gratinate	Gramigna al pesto fresco senza pinoli Robiola Fagiolini
<i>Venerdì</i>	Siringoli al filetto di pesce Filetto di platessa al forno Insalata verde o Cetrioli	Sedani con crema di verdure Polpetta di pesce Insalata verde o Bietole all'olio	Pipette all'olio Coda di rospo Insalata mista o insalata di carote	Quadrilli in brodo di pesce Salmoncino al vapore Insalata mista o Fagiolini all'olio	Risotto al pomodoro Polpetta di pesce Insalata mista o Bietole all'olio
Ad ogni pasto si somministrano: pane comune, pane integrale, verdura e frutta di stagione					
* in presenza di palate si consiglia di ridurre il quantitativo di pane					

REGIONE MARCHE A.S.U.R.
AREA VASTA 9.1
PARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
E DELLA NUTRIZIONE
SECT. SO. PATRIZIA MARTINI

